



МБДОУ Детский сад «Буратино» на 2025/2026 учебный год

Режимные моменты	I младшая группа (с 1,5 до 3 лет)	II младшая группа (с 3 до 4 лет)	Средняя группа (с 4 до 5 лет)	Старшая группа (с 5 до 6 лет)	Подготовительная группа (с 6 до 7 лет)
Утренняя встреча, игра, совместная и индивидуальная работа, создание положительного настроя. Пальчиковая, артикуляционная гимнастика.	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00
Утренняя гимнастика.	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10	8:20-8:30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:10-8:20 8:30-9:00	8:10-8:20 8:30-9:00	8:20-8:30 8:30-9:00	8:20-8:30 8:30-9:00	8:30-8:40 8:40-9:00
Занятия с перерывами 10 мин.	9:00-9:30	9:00-9:40	9:00-9:50	9:00-10:00	9:00-10:10
Второй завтрак	9:30	9:40	10:00	10:00	10:10
Подготовка к прогулке Прогулка	9:40-10:00 10:00-11:20	9:50-10:10 10:10-11:30	10:10-10:25 10:25-12:00	10:10-10:25 10:25-12:00	10:10-10:25 10:25-12:00
Подготовка к обеду. Обед.	11:20-12:00	11:30-12:00	12:00-12:30	12:00-12:30	12:00-12:30
Дневной сон.	12:00-15:00	12:00-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00
Подъём. Бодрящая гимнастика.	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:30
Гигиенические и закалывающие процедуры.					
Полдник.	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30
Занятия. Познавательная и игровая деятельность.	15:40-16:00	15:40-16:00	15:40-16:00	15:40-16:05	15:40-16:20
Подготовка к прогулке.					
Прогулка.	16:00-17:40	16:00-17:40	16:00-17:40	16:05-17:40	16:20-17:50
Игровая деятельность.					
Подготовка к ужину.	17:40-18:30	17:40-18:30	17:30-18:30	17:30-18:30	17:50-18:30
Ужин.	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30
Уход детей домой	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида «Буратино»
(МБДОУ детский сад «Буратино»)



И.о. заведующий МБДОУ «Буратино»
Геращенко Т.Н.

Режим дня для смешанной группы младшего возраста (с 1,5 до 4 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний приём	Осмотр детей, термометрия Свободная игра	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарём и без него.	08.00-08.10
Завтрак	Подготовка к приёму пищи, гигиенические процедуры, посадка за столами; Приём пищи; Гигиенические процедуры после приёма пищи.	08.10-08.35
Утренний круг	Беседа по организации дня, пальчиковая гимнастика, игры.	08.35-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие по подгруппам	09.00-09.10 09.10-09.20
Самостоятельная деятельность	Игры.	09.20-09.35
Второй завтрак	Подготовка к приёму пищи, гигиенические процедуры, посадка за столами; Приём пищи; Гигиенические процедуры после приёма пищи.	09.35-09.55
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке, переодевание; Прогулка: подвижные игры; Возвращение с прогулки, переодевание.	10.00-11.15
Обед	Подготовка к приёму пищи, гигиенические процедуры, посадка за столами; Приём пищи; Гигиенические процедуры после приёма пищи.	11.15-11.45
Дневной сон	Подготовка ко сну, поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъём, переодевание.	11.45-15.15
Образовательная нагрузка и совместная деятельность	Занятия по подгруппам или игры, беседы, индивидуальная работа	15.15-15.25 15.25-15.35
Самостоятельная деятельность детей.	Отдых, игры.	15.35-15.55
Уплотнённый полдник	Подготовка к приёму пищи, гигиенические процедуры, посадка за столами; Приём пищи; Гигиенические процедуры после приёма пищи.	15.55-16.25
Вечерний круг	Беседа по итогам дня, пальчиковая, дыхательная гимнастики	16.25-16.35
Прогулка, уход детей домой	Подготовка к прогулке, переодевание; Прогулка: подвижные, самостоятельные игры детей.	16.35-19.00

Тёплый период года

Режимные моменты	Время
Приём детей самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.35
Самостоятельная деятельность, игры	08.35-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка. НОД – физкультура/рисование/музыка во время прогулки (по расписанию).	09.00-11.15
Самостоятельная деятельность. Игры. Возвращение с прогулки.	
Второй завтрак	09.35-09.55
Подготовка к обеду, обед	11.15-11.45
Подготовка ко сну, дневной сон	11.45-15.00
Постепенный подъём, переодевание	15.00-15.15
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная/совместная и индивидуальная деятельность	15.15-15.55
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	15.55-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида «Буратино»
(МБДОУ детский сад «Буратино»)

И.о. заведующий МБДОУ д/с «Буратино»
Геращенко Т.Н.



Режим дня для смешанной группы детей дошкольного возраста (с 4 до 7 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов
Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний приём	Осмотр детей, термометрия Свободная игра	07.00-08.00
Традиции программы «Утро радостных встреч»		08.00-08.10
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарём и без него.	08.15-08.25
Завтрак	Подготовка к приёму пищи, гигиенические процедуры, посадка за столами; Приём пищи; Гигиенические процедуры после приёма пищи.	08.30-08.45
Образовательная нагрузка	Занятие	08.50-09.05
Перерыв	Физкультурные минутки	09.05-09.15
Образовательная нагрузка	Занятие	09.15-09.35
Перерыв	Физкультурные минутки	09.35-09.45
Образовательная нагрузка	Занятие	09.45-10.05
Второй завтрак	Подготовка к приёму пищи, гигиенические процедуры, посадка за столами; Приём пищи; Гигиенические процедуры после приёма пищи.	10.25-10.35
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке, переодевание; Прогулка: подвижные игры; Возвращение с прогулки, переодевание.	11.10-12.00
Обед	Подготовка к приёму пищи, гигиенические процедуры, посадка за столами; Приём пищи; Гигиенические процедуры после приёма пищи.	12.00-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну, поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъём, переодевание.	13.00-15.25
Полдник	Подготовка к приёму пищи, гигиенические процедуры, посадка за столами; Приём пищи; Гигиенические процедуры после приёма пищи.	15.30
Образовательная нагрузка, совместная и самостоятельная деятельность	Занятия или игры, беседы, индивидуальная работа, кружки	15.40-16.10
Прогулка	Подготовка к прогулке, переодевание; Прогулка: подвижные, самостоятельные игры детей.	16.20-18.20
Ужин	Подготовка к приёму пищи, гигиенические процедуры, посадка за столами; Приём пищи; Гигиенические процедуры после приёма пищи.	18.30
Уход детей домой		18.50-19.00

Тёплый период года

Режимные моменты	Время
Приём детей самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.45
Подготовка к прогулке, прогулка. НОД – физкультура/рисование/музыка во время прогулки (по расписанию). Самостоятельная деятельность. Игры. Возвращение с прогулки.	08.50-12.00
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к обеду, обед	11.50-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, переодевание	15.00-15.25
Полдник	15.30
Образовательная деятельность, совместная и самостоятельная	15.40-16.10
прогулка.	16.20-18.20
Ужин	18.30
Уход детей домой	18.50-19.00